

WELCOME TO LABOR & DELIVERY

AND OUR WOMEN'S CENTER



We know that you have choices when deciding where to have your baby, and we are so thankful that you are considering MountainView Hospital. Pregnancy and childbirth are exciting, challenging and miraculous; and you need a trusted medical provider for that journey.

We also know that you are looking for the best care for you and your baby, and we encourage you to look beyond the surface to what matters, quality patient care. MountainView Hospital ranks high on a national level, for patient quality and safety. We also have been named among the Top 250 Hospital's in America, three times in a row (2020-2023), another national designation by Healthgrades, and the only hospital in Las Vegas with this designation.

We also have many 5-star ratings through Healthgrades, including for vaginal deliveries (2018-2022) and C-sections (2020/2022), all which rate the high quality of our patient care.

The Birth Center at MountainView Hospital is committed to bringing you a safe, nurturing, supportive, shared birth experience that will not be forgotten – and leaves you confident in your role as a new parent.

We offer you spacious birthing suites, private mother-baby postpartum rooms, and a Level III Neonatal Intensive Care Unit (NICU), all designed to make your birthing experience as enjoyable, safe and comfortable as possible.

Our staff of experienced, trained professionals provide personal, compassionate care with a high quality family-centered atmosphere.

We look forward to partnering with you for the delivery of your baby.



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



BIENVENIDA A TRABAJO DE PARTO Y PARTO

Y A NUESTRO CENTRO PARA MUJERES



Sabemos que tiene opciones a la hora de decidir dónde tener a su bebé, y estamos muy agradecidos de que esté considerando MountainView Hospital. El embarazo y el parto son emocionantes, desafiantes y milagrosos; y usted necesita un proveedor médico de confianza para esa experiencia.

También sabemos que busca la mejor atención para usted y su bebé, y le recomendamos que mire más allá de la superficie para ver lo que importa la calidad de la atención a los pacientes. MountainView Hospital ha sido nombrado entre los 100 mejores hospitales® por Fortune/Merative (2022). También hemos sido nombrados entre los 250 mejores hospitales de Estados Unidos, tres veces seguidos (2020-2023), otra designación nacional de Healthgrades, y el único hospital de Las Vegas con esta designación.

También tenemos muchas calificaciones de 5 estrellas a través de Healthgrades, que incluye partos naturales (2018-2022) y cesáreas (2020/2022), todo lo cual índice la alta calidad de nuestra atención al paciente.

El Centro de Parto de MountainView Hospital se compromete a ofrecerle una experiencia de parto segura, enriquecedora, solidaria y compartida que no olvidará, y que la hará sentirse segura en su papel de futura madre.

Le ofrecemos amplias habitaciones de parto, salas de posparto privadas para la madre y el bebé y una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) de nivel III, todo ello diseñado para que su experiencia de parto sea lo más agradable, segura y cómoda posible.

Nuestro personal, formado por profesionales experimentados y capacitados, ofrece una atención personal y compasiva en un ambiente de alta calidad centrado en la familia.

Esperamos poder colaborar con usted en el parto de su bebé.



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



CHILDBIRTH CLASSES

The Women's Center at MountainView Hospital offers several classes designed to prepare you for the birth of your child. For the most recent class schedule, time and location, please visit our website calendar at MountainView-Hospital.com.

Our classes include:

- **CHILDBIRTH EDUCATION**
 - What to expect during labor, delivery and your hospital stay
- **WOMEN'S CENTER TOUR** *(also available virtually)*
 - Come see what our unit has to offer and what sets us apart!



To register for classes, visit:
MountainView-Hospital.com/service/childbirth-classes
or call: (702) 962-5021



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



CLASES DE PREPARACIÓN PARA EL PARTO

El Centro para Mujeres de MountainView Hospital ofrece varias clases diseñadas para prepararla para el nacimiento de su hijo. Para conocer el programa de clases más reciente, la hora y el lugar, visite el calendario de nuestro sitio web en MountainView-Hospital.com.

Nuestras clases incluyen:

- **EDUCACIÓN PARA EL PARTO**
 - Qué esperar durante el trabajo de parto, el parto y la hospitalización
- **RECORRIDO DEL CENTRO PARA MUJERES**
(también disponible virtualmente)
 - Venga a ver lo que ofrece nuestra unidad y lo que nos diferencia.

Para inscribirse en las clases, visite:
MountainView-Hospital.com/service/childbirth-classes
o llame al: (702) 962-5021



3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



PRE-REGISTER NOW PREINSCRÍBASE AHORA

Pre-register by choosing one of the following options:

- 1 By telephone (pre-registration line): 702-304-3150
- 2 Online: <https://mountainview-hospital.com/patients/registration-information.dot>

Items needed to register:

- 1 Photo ID
- 2 Insurance card (if applicable)
- 3 List of current medications
- 4 Forms/instructions from treating position
- 5 Name of primary care physician

Preinscríbese ahora mediante una de las siguientes opciones:

- 1 Por teléfono (línea de preinscripción): 702-304-3150
- 2 En línea: <https://mountainview-hospital.com/patients/registration-information.dot>

Elementos necesarios para inscribirse:

- 1 Identificación con foto
- 2 Tarjeta de seguro (si procede)
- 3 Lista de medicamentos que toma actualmente
- 4 Formularios/instrucciones de la posición de tratamiento
- 5 Nombre del médico de atención primaria



3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



WHAT TO BRING TO THE HOSPITAL

Packing for your stay at the hospital shouldn't be stressful – this checklist will ensure that you and baby have everything you need during your stay.

It is recommended to have your hospital bag packed at 28 weeks into your pregnancy. These items will help you be prepared and comfortable during your stay.

- Nursing or regular bras, 2 or 3
- Nursing pads (optional)
- Nightgowns, 2 or 3, preferably knee length
- Robe – open front (avoid step-in). Avoid white robes
- Slippers – washable with a no-skid bottom recommended
- Your preferred shampoo, condition, hair brush or comb
- Toothbrush and toothpaste
- Going home outfit for mom
- Going home outfit for baby
- Receiving blanket, heavier in colder weather
- Cord Blood Kit (if desired), please discuss with your physician
- Approved car seat to take baby home in
- Cell phone charger
- **DO NOT BRING ANYTHING OF VALUE**
(jewelry, credit cards, etc.)



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



QUÉ TRAER AL HOSPITAL

Preparar el equipaje para su hospitalización no debería ser estresante: esta lista de verificación garantizará que usted y su bebé tengan todo lo que necesitan durante su estadía.

Se recomienda tener preparada su equipaje para el hospital a las 28 semanas de embarazo. Estos artículos la ayudarán a estar preparada y cómoda durante su estadía.

- Sujetadores de lactancia o normales, 2 o 3
- Almohadillas de lactancia (opcional)
- Camisones, 2 o 3, preferiblemente hasta la rodilla
- Bata: abierta por delante (evitar las cerradas) Evitar las batas blancas
- Pantuflas: se recomienda que sean lavables y con suela antideslizante
- Su champú, acondicionador, cepillo o peine preferidos
- Cepillo y pasta de dientes
- Ropa de mamá para el regreso a casa
- Ropa del bebé para el regreso a casa
- Manta de recepción, más gruesa en tiempo de frío
- Kit de sangre del cordón umbilical (si lo desea), consúltelo con su médico
- Silla de automóvil aprobada para llevar al bebé a casa
- Cargador de teléfono celular
- NO TRAIGA NADA DE VALOR (joyas, tarjetas de crédito, etc.)



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



WHEN TO COME TO THE HOSPITAL

Come to the hospital if you experience any of the following:

- Your water breaks. This may be a gush of fluid or constant leaking of fluid that does not stop, even after emptying your bladder
- Regular contractions that become stronger and closer together
- Vaginal bleeding
- Persistent headache
- Signs of a urinary tract or bladder infection
- Abdominal pain that does not go away

Call your physician if you are unsure, or in a medical emergency call 911.

Where to go when you arrive to the hospital:

- Please go to the Emergency Room Entrance



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



CUÁNDO ACUDIR AL HOSPITAL

Acuda al hospital si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Rompe fuentes Puede salir un chorro de líquido o puede haber una filtración de líquido constante que no se detiene, incluso después de orinar
- Tiene contracciones regulares que se tornan más fuertes y más cercanas en el tiempo
- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza persistente
- Tiene signos de infección urinaria o cistitis
- Dolor abdominal que no desaparece

Llame a su médico si no está segura, o en caso de emergencia médica llame al 911.

Dónde acudir al llegar al hospital:

- Diríjase a la entrada de la sala de emergencias



3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN SECTION

If your birth will be by cesarean section, either planned or as an intervention, at MountainView Hospital, we are committed to providing the best pre and post care possible.

The Enhanced Recovery after Cesarean Section (ERAS) is an evidenced-based approach focused on maternal care before, during and after delivery by cesarean section. The guidelines recommended by ERAS lead to improved patient outcomes and satisfaction associated with less dependence on narcotic medications and a faster recovery.



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



RECUPERACIÓN MEJORADA DESPUÉS DE LA CESÁREA

Si su parto va a ser por cesárea, ya sea planificada o como intervención, en el MountainView Hospital nos comprometemos a proporcionarle la mejor atención pre y posoperatoria posible.

La recuperación mejorada después de la cesárea (ERAS, por sus siglas en inglés) es un enfoque basado en la evidencia que se centra en la atención materna antes, durante y después del parto por cesárea. Las pautas recomendadas por la ERAS conducen a mejores resultados y satisfacción de las pacientes, asociados con una menor dependencia de medicamentos narcóticos y una recuperación más rápida.



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



VISITORS POLICY: WOMEN'S SERVICES & NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT (NICU)

POLICY:

- A. Visitors will be limited to the parents/significant other/legal guardian. The parent/significant other/legal guardian will be asked to present their patient ID bracelet upon arriving at the unit and again at the bedside of the patient.
- B. Parents of a newborn are welcome to visit 24 hours a day. Visiting hours for all other visitors are from 11:00 a.m. to 6:00 p.m.
- C. Telephone calls are limited to visiting hours, except during emergency situations.
- D. **NICU** - There will only be two (2) visitors allowed at each bed side at any given time, one of which is the parent. Twins will be allowed 3 visitors combined, one of which is the parent. Other family members may have special visitation with permission from the Unit Director.
- E. **Women's Services** – Women's Services – There will be a maximum number of three (3) visitors per patient. Siblings of newborn children are permitted, children <16 are not permitted (except siblings).
- F. Any visitor with signs or symptoms of a communicable illness will be requested to refrain from visiting.
- G. Parents must comply with all nursery regulations including hand washing, cleaning of cell phones and gowning if necessary prior to entering the NICU.
- H. Sibling visitation will be preplanned around neonate's care and flow of the unit and at the discretion of the MD and Director.
- I. Blessings, prayers and/or baptisms may be performed by the person designated by the parents.
- J. Visitation will be restricted to visitors >16 years of age. Visitors with flu or cold symptoms will be restricted from visitation.



3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



LA PÓLIZA DE VISITANTES: SERVICIOS PARA LA MUJER Y UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES

POLÍTICA LA PÓLIZA:

- A. Las visitas se limitarán a los padres/pareja/tutor legal. Se le pedirá a los padres/pareja/tutor legal que presente su brazalete de identificación del paciente al llegar a la unidad y nuevamente al lado de la cama del paciente.
- B. Los padres de un recién nacido pueden visitar las 24 horas del día. El horario de visita para todos los demás visitantes es de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.
- C. Las llamadas telefónicas están limitadas a las horas de visita, excepto durante situaciones de emergencia.
- D. **UCIN** - solo se permitirán dos (2) visitantes en cada cabecera en un momento dado, uno de los cuales son los padres. A los gemelos se les permitirán 3 visitantes combinados, uno de los cuales son los padres. Otros miembros de la familia pueden tener visitas especiales con el permiso del Director de la Unidad.
- E. **Servicios para mujeres** – habrá un número máximo de tres (3) visitantes por paciente. Se permiten hermano/a(s) de niños recién nacidos, no se permiten niños menores de 16 años (excepto hermano/a(s)).
- F. A cualquier visitante con signos o síntomas de una enfermedad contagiosa se le pedirá que se abstenga de visitar.
- G. Los padres deben cumplir con todas las normas de la guardería, incluido el lavado de manos, la limpieza de los teléfonos celulares y el uso de batas, si es necesario, antes de ingresar a la UCIN.
- H. Las visitas de los hermanos se planificarán previamente en función del cuidado del recién nacido y el flujo de la unidad, ya discreción del médico y el director.
- I. Las bendiciones, oraciones y/o bautizos podrán ser realizados por la persona designada por los padres.
- J. Las visitas estarán restringidas a visitantes mayores de 16 años. Los visitantes con síntomas de gripe o resfriado no podrán recibir visitas.



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



WOMEN'S CENTER FACT SHEET

What to expect when you are expecting with us.

The Birth Center at MountainView Hospital features:

- Family-centered mom and baby couplet care
- Expert OB/GYN nursing staff
- Highly trained OB/GYN specialists
- All private labor and delivery rooms, recovery suites
- Antepartum suites
- Comprehensive infant security measures, including the Hugs Security system to keep your baby safe
- Secure unit with 24-7 on-site security
- Private consultations with on-site lactation specialists
- Childbirth classes and tours
- In-room Mom 360 Baby Portrait Session
- Free Wi-fi
- 24-bed Level III Neonatal Intensive Care Unit (NICU) – caring for babies of any gestational age
- 24/7 OB hospitalist program providing specialized care in the event of an emergency
- In-house anesthesia
- In-house neonatologists
- Enhanced recovery after cesarean section program
- Full-service, dedicated operating rooms located on the unit
- Skin-to-skin bonding during the Golden Hour for new parents
- Overnight accommodations for significant other



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO PARA MUJERES

Qué esperar de nosotros durante su espera.

El Centro de Parto de MountainView Hospital le ofrece lo siguiente:

- Atención en pareja de madre y bebé centrada en la familia
- Personal de enfermería experto en obstetricia y ginecología
- Especialistas en obstetricia y ginecología altamente capacitados
- Salas de parto totalmente privadas y suites de recuperación
- Habitaciones de anteparto
- Amplias medidas de seguridad infantil, incluido el sistema Hugs Security para mantener a su bebé a salvo
- Unidad protegida con seguridad 24-7 en las instalaciones del centro
- Consultas privadas con especialistas en lactancia en las instalaciones del centro
- Clases de preparación para el parto y recorridos
- Sesión de fotos en 360 grados de la mamá con su bebé en la habitación
- Wi-fi gratuito
- Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU) de nivel III con 24 camas, que atiende a bebés de cualquier edad gestacional.
- El programa del hospitalista obstetra 24/7 que proporciona atención especializada en caso de emergencia
- Anestesia residente
- Neonatólogos residentes
- Programa de recuperación mejorada después de una cesárea



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



WHAT OUR PATIENTS SAY ABOUT US

“A nighttime nurse by the name of Amanda was outstanding in her efforts to aid and assist me with my newborn son. I am a first time mother and she attended to my every need with a graceful and caring attitude. Her level of concern and willingness to help was above and beyond. All of the nurses and doctors are GREAT. However, Amanda gave me a special sense of comfort and confidence. She was absolutely amazing!”

“CJ was the nurse who took care of me before and after my c section and she was absolutely amazing, very attentive, and genuinely kind. I appreciate her being so patient with me when I was very nervous of the c-section.”

“I absolutely loved the nurses that I had during my stay, especially in the labor and delivery unit. Evelyn was especially caring and did an amazing job at making me feel comfortable during my stay. She truly make my labor process go smoothly.”

ABOUT OUR NICU

“We had amazing experience from beginning to end. The staff was incredible. We feel truly blessed to have MountainView Hospital in our city!”

“Although all the nurses were wonderful we’d like to especially thank the nurses in the NICU. They went above and beyond when caring for my baby and always made sure we were up to date with the care for baby and made sure we understood what was going on, showed us tricks on how to care for baby, and made sure we were comfortable.”

“I tell everyone of my experience at MountainView Hospital. They went over and beyond in services. I would definitely recommend this hospital to people.”



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



LO QUE NUESTROS PACIENTES DICEN SOBRE NOSOTROS

“Una enfermera nocturna llamada Amanda fue excepcional en sus esfuerzos por ayudarme y asistirme con mi hijo recién nacido. Soy una madre primeriza y ella atendió todas mis necesidades con una actitud amable y cariñosa. Su nivel de preocupación y voluntad de ayudar fue todo un éxito. Todo el personal de enfermería y los médicos son EXCELENTES. Sin embargo, Amanda me dio una sensación especial de comodidad y confianza. ¡Estuvo absolutamente increíble!”

“CJ fue la enfermera que me atendió antes y después de mi cesárea y fue absolutamente increíble, muy atenta y genuinamente amable. Le agradezco que fuera tan paciente conmigo cuando estaba muy nerviosa por la cesárea.”

“Me encantaron las enfermeras que tuve durante mi estadía, especialmente en la unidad de trabajo de parto y parto. Evelyn fue especialmente cariñosa e hizo un trabajo increíble para hacerme sentir cómoda durante mi estadía. Ella realmente hizo que mi proceso de parto se desarrollara sin problemas.”

SOBRE NUESTRA NICU

“Tuvimos una experiencia maravillosa de principio a fin. El personal fue increíble. Nos sentimos realmente bendecidos por tener el MountainView Hospital en nuestra ciudad.”

“Aunque todas las enfermeras fueron maravillosas, nos gustaría dar las gracias especialmente a las enfermeras de la NICU. Fueron todo un éxito en la atención de mi bebé y siempre se aseguraron de que estuviéramos al día con la atención del bebé y se aseguraron de que entendiéramos lo que estaba pasando, nos mostraron trucos sobre cómo cuidar al bebé y se aseguraron de que estuviéramos cómodos.”

“Le cuento a todo el mundo mi experiencia en el MountainView Hospital. Fueron todo un éxito en sus servicios. Definitivamente recomendaría este hospital a la gente.”




MOUNTAIN VIEW
HOSPITAL
A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



ABOUT OUR NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT (NICU)

Choosing a hospital that can meet the needs of you – and your baby – is one of the first decisions you will make as a new parent.

The 24-bed Level-III Neonatal Intensive Care Unit at MountainView Hospital serves critically ill newborns and premature infants who require medical or surgical intervention. Sometimes a NICU admission is unexpected; at MountainView Hospital we are prepared to take care of you and your baby in these situations. If we know your baby will be in the NICU after birth, our neonatologist will talk with you about to expect for you and baby after delivery.

We understand that having a newborn in the NICU can be scary. Our comprehensive team of clinical experts, including board-certified neonatologists, specially-trained nurses, respiratory therapists, social workers, case managers and support staff are dedicated to our littlest patients and their families.

Our Level III NICU features the following:

- Latest state-of-the-art equipment
- Up-to-date evidence based methodology and care
- For babies that require specialty respiratory support we offer:
 - Nitric Oxide
 - High-Frequency Jet Ventilation
 - Oscillators
- Specialized isolettes (special baby bed) that allows us to care for baby from admission to discharge
- Advanced Respiratory Therapy Support
- HIE Cooling Program: For unexpected and difficult deliveries, or in-utero complications
- Private lactation rooms for moms
- Dimming lights and noise reduction flooring
- Quality improvement programs
- Reliable care protocols to reduce incidence of common neonatal complications
- Family-centered and couple-care options



A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com



ACERCA DE NUESTRA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES (NICU)

Elegir un hospital que pueda satisfacer sus necesidades -y las de su bebé- es una de las primeras decisiones que tomará como futura madre.

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de nivel III, con 24 camas, del MountainView Hospital presta servicio a recién nacidos y prematuros en estado crítico que requieren intervención médica o quirúrgica. En ocasiones, un ingreso en la NICU es inesperado; en el MountainView Hospital estamos preparados para atenderla a usted y a su bebé en estas situaciones. Si sabemos que su bebé estará en la NICU después del nacimiento, nuestro neonatólogo hablará con usted sobre lo que le espera a usted y al bebé después del parto.

Entendemos que tener un recién nacido en la NICU puede ser aterrador. Nuestro completo equipo de expertos clínicos, que incluye neonatólogos certificados, personal de enfermería especialmente capacitado, terapeutas respiratorios, trabajadores sociales, gerentes de caso y personal de apoyo, está dedicado a nuestros pacientes más pequeños y a sus familias.

Nuestra NICU de nivel III cuenta con lo siguiente:

- Equipos de última generación
- Metodología y atención actualizadas basadas en la evidencia
- Para los bebés que requieren un apoyo respiratorio especial, ofrecemos:
 - óxido nítrico
 - ventilación por chorro de alta frecuencia
 - osciladores
- Isolettes especializadas (cama especial para bebés) que nos permiten atender al bebé desde el ingreso hasta el alta
- Apoyo de Terapia Respiratoria Avanzada
- Programa de refrigeración HIE: para partos inesperados y difíciles, o complicaciones intrauterinas
- Salas de lactancia privadas para las madres
- Iluminación regulable y suelos con reducción de ruido
- Programas de mejora de la calidad
- Protocolos de atención fiables para reducir la incidencia de las complicaciones neonatales más comunes
- Opciones de atención a la familia y a la pareja




MOUNTAIN VIEW
H O S P I T A L

A Sunrise Health System Hospital

3100 N. Tenaya Way | Las Vegas, NV 89128
(702) 962-5000 | MountainView-Hospital.com

